ユーフォリア
Yuphoria RF の使いやすさ

ユーフォリア
Yuphoria RF とは

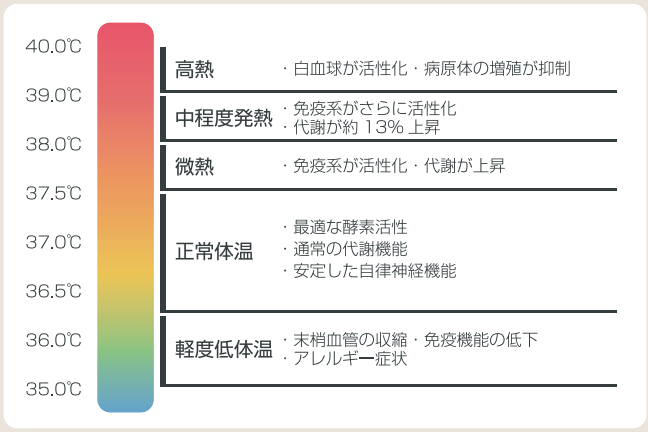
ラジオ波を使った温熱療法の新しい形

ユーフォリア RF は、ラジオ波を利用して身体を内側から自然に温める全身温浴マッサージ器です。
外部からの熱する温熱方法とは異なり、全身の温かさが深く長く続きます。

体温を上げることで生じるメリット

体温と健康の関係

体温を上昇させることで得られるメリットして、まず免疫力の向上があります。白血球や NK 細胞などの免疫細胞が活発に働き、ウイルスや細菌への抵抗力が高まります。体温が 1℃上昇すると、免疫細胞の活性が約 5 ～ 6 倍に高まるとされています。また、代謝が活発になることで、脂肪燃焼が促進され、健康的な体重管理にも役立ちます。
さらに、血液循環が改善されることで、全身の細胞に酸素や栄養が効率よく運ばれ、老廃物の排出も促進されます。これにより、疲労回復が早まり、肩こりや冷え性などの不調も改善される傾向にあります。

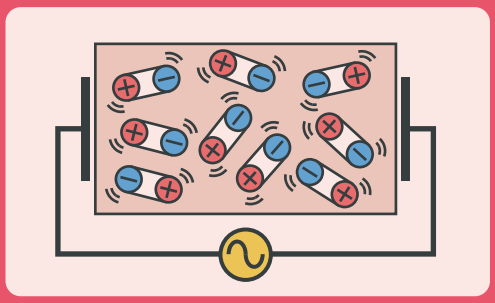


温熱発生のしくみ

手足をプレートに乗せているだけでなぜ身体が温まるのか

ユーフォリア RF では、電極であるプレート間に身体に対して安全な 460kHz（ラジオ波）の交流電流を流します。

プレート間では 1 秒間に約 46 万回プラスとマイナスが入れ替わるため、プラスとマイナスの電気の力に影響を受ける身体の中の水・イオン・タンパク質など（極性分子と呼ばれます）が振動、周りの物質と摩擦を起こしジュール熱と呼ばれる熱が発生します。
この熱が、身体の中から生じる温かさになります。



体温を上げることで主に身体に働く３つの作用

血流改善

熱を放散するため血管が広がり血流が増加。

免疫力上昇

体温の上昇に反応して免疫機能が活発化。

自律神経調整

体温変化により自立神経が整えられます。

そのほかにも身体に様々な健康効果をもたらします

免疫機能の向上
・風邪、インフルエンザの予防
心血管系への効果
・高血圧の改善
・心機能の強化
・末しょう循環の改善
代謝機能の向上
・基礎代謝の向上
・脂肪燃焼の促進
・ミトコンドリアの機能活性化
・タンパク質の合成促進
デトックス効果
・発汗による老廃物の排出
・皮膚の新陳代謝促進
・腎臓、肝臓の機能を活性化

睡眠の質の改善
・セロトニンの分泌促進
・エンドルフィンの分泌促進
・リラックス効果
・ストレスの改善
脳機能への効果
・認知機能の向上
・アルツハイマー型認知症の予防
・集中力の改善
・脳内血流の増加
・神経伝達物質の分泌促進
筋肉・関節への効果
・筋肉の緊張緩和
・関節の柔軟性向上
・疲労物質の排出促進

睡眠の質の改善
・成長ホルモンの分泌促進
・ストレスホルモンの適正化
・インスリンの感受性向上
・性ホルモンの分泌促進
抗炎症効果
・炎症性サイトカインの減少
・慢性炎症の軽減
・痛みの緩和
・組織の修復促進
肌への効果
・皮膚のシミ・シワ